

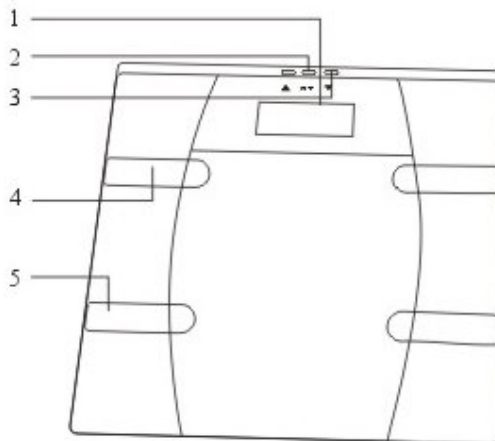
CÂNTAR DIGITAL PERSONAL CU AFIȘAJ LCD

Cod: PERSCALE02W

well®

Vă mulțumim că ați ales un produs WELL! Vă rugăm citiți cu atenție instrucțiunile de mai jos și să le păstrați la îndemână.

CARACTERISTICI ȘI FUNCȚII



1. Ecran
2. Butonul Setare
3. Buton săgeată (selectare)
4. Electrozi ...
5. Electrozi de încălzire

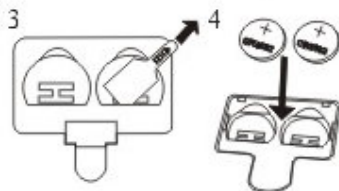
ÎNAINTE DE FOLOSIRE



Inserarea bateriilor

Îndepărtați capacul compartimentului de baterii. Îndepărtațide baterie pentru a activa bateria înainte de folosire.

Notă: Dacă nu doriți să folosiți unitatea o perioadă lungă, este recomandat să îndepărtați bateriile.



Poziționarea monitorului

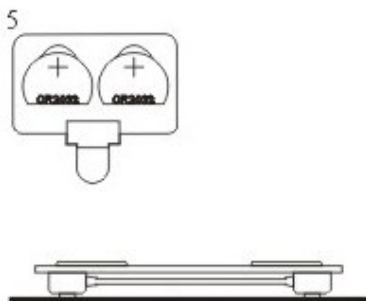
Plasați platforma de măsurare pe suprafața netedă și tare, pentru asigurarea unei măsurări sigure și exacte.

Notă: Pentru a evita orice fel de daune, nu călcați pe cantul platformei.

CÂNTAR DIGITAL PERSONAL CU AFIŞAJ LCD

Cod: PERSCALE02W

well®



Instrucţiuni de folosire:

Acest monitor este un instrument de precizie care utilizează tehnologia....Pentru folosirea corectă a unităţii, vă rugăm urmaţi instrucţiunile:

- Nu demontaţi cântarul.
- Țineți cântarul departe de locuri foarte însorite, surse de căldură, locuri foarte umede sau locuri cu schimbări bruște de temperatură.
- Nu lăsați să se ude. Curățați electrozii cu alcool și ștergător de parbriz. Nu este recomandată folosirea săpunului.
- Nu călcați pe platforma umedă.

CARACTERISTICI:

- Acest cântar permite măsurarea greutateii, procentajul grăsimii și cantității de apă din corp .
- Date personale (Feminin/Masculin/Vârsta/Înălțimea) poate fi presetat și depozitat în memorii de date personale.
- Funcție automată de oprire în timpul programării în cazul în care nu atingeți nici un buton timp de 20 de secunde. După ce ați terminat procesul de măsurare, unitatea se oprește automat în 10 secunde.
- Funcție Zero automată.
- Baterie descărcată și funcție de supraîncărcare.

CUM SĂ DETERMINAȚI PROCENTAJUL GRĂSIMII DIN CORP

Setarea și depozitarea datelor în memorie

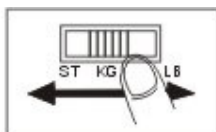
Unitatea poate fi utilizată doar dacă datele se înregistrează în una dintre memoriile personale.

1. Porniți memoria

Apăsați orice buton pentru a porni unitatea. Unitatea va confirma activarea;pentru a selecta vor apărea alternativ.



2. Cu ajutorul butonului “Selector Switch” , pentru a alege cântarul dorit: Metric (kg), Pounds (b), Stones (ST)



CÂNTAR DIGITAL PERSONAL CU AFIŞAJ LCD

Cod: PERSCALE02W


3. Alegeți un cod personal

Apăsati butonul SET, codul personal se va ilumina. Cu ajutorul butonului Up/Down, alegeți pentru a seta un cod personal. După ce ați setat datele personale, apăsați butonul pentru confirmare.

**4. Alegerea genului**

Alegeți butonul pentru setare barbat si feminin Up/Down pentru a specifica inaltimea si confirmati butonul Setare.

**5. Înălțimea**

Specificați înălțimea cu butonul Up/Down pentru a confirma (înălțimea între 100-220 cm).

**6. Specificarea vârstei**

Setați vârsta cu Up/Down. Când ajungeți la vârsta dorită, confirmați cu butonul SET. (10-80 ani).



Notă: dacă faceți vreo greșeală înainte de programare, repetați pasul cu Setarea Codului Personal.

MĂSURAREA GREUTĂȚII ȘI A GRĂSIMII

După setarea datelor personale, puteți începe măsurarea.

Setarea Codului Personal

Porniți cu butonul Up. Alegeți datele personale cu Up/Down. PE ecran va apărea data programată. Așteptați până ecranul va arăta 0.0 acum călcați pe cântar.

Notă: Pentru a vă asigura că datele sunt corecte, urcați-vă pe platformă și asigurați-vă că talpele dumneavoastră sunt paralele cu electrozii și cu suprafața platformei. Dacă călcați pe platformă înainte să apară 0.0, nu va apărea data corectă. Pe de altă parte dacă nu stați pe platformă cel puțin 10 secunde, cântarul se va închide automat.

Măsurați greutatea și cantitatea grăsimii

Prima dată va apărea greutatea dumneavoastră. Pe ecran va apărea "0000" și vor dispărea unul câte unul din stânga la dreapta. Grăsimea și apa din corpul dumneavoastră va fi afișat pe ecran. După aceea se va ilumina greutatea dumneavoastră, cantitatea de apă și grăsime.



Notă: Chiar dacă veți coborî de pe platformă, datele nu vor dispărea deodată. Cele trei valori (greutatea,

CÂNTAR DIGITAL PERSONAL CU AFIȘAJ LCD

Cod: PERSCALE02W



cantitatea de apă și grăsime) vor fi afișate alternativ de patru ori, după aceea unitatea se va opri.

Vârsta	Feminin			Masculin			Obez
	Scăzut	Sănătos	Crescut	Scăzut	Sănătos	Crescut	
10-39	14-20	21-25	32-38	11-17	18-23	24-29	30-36
40-55	15-21	22-26	33-38	12-18	19-24	25-30	31-37
56-80	16-22	23-27	34-38	13-19	20-25	26-31	32-38

Nota: Datorită diferențelor dintre oameni acest tabel poate fi folosit doar pentru referință.

Vârsta	Feminin			Masculin		
	Scăzut	Sănătos	Crescut	Scăzut	Sănătos	Crescut
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
16-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
31-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
61-80	<37	37-47	>47	<42	42-56	>56

INLOCUIREA BATERIILOR

Când apare LO pe ecran, înlocuiți imediat bateriile, pentru că bateriile descărcate vor îngreuna măsurarea. Înlocuiți toate bateriile deodată.

Not: Cu înlocuirea bateriilor nu se vor șterge datele.

MESAJ EROARE

Pe ecran poate apărea următorul mesaj de eroare:

- **Lo** Bateriile trebuie înlocuite.
- **Err1kg** A fost depășit capacitatea maximă de încărcare.
- **Err2kg** Nu poate fi calculată cantitatea de grăsime și de apă din corpul dumneavoastră. (Dacă cantitatea de grăsime este mai puțin de 5% sau mai mult de 75%, data nu poate fi exactă).



Aparatele electrice și electrocasnice uzate sunt materiale valoroase, motiv pentru care locul lor nu este la gunoiul menajer! Din această cauză, vă rugăm să ne sprijiniți și să participați la protejarea resurselor naturale și a mediului înconjurător, prin predarea acestora la centrele de preluare, în vederea reciclării ecologice.

Importator și distribuitor:

SC VITACOM ELECTRONICS SRL

CIF: RO 214527, 400495 Cluj-Napoca, Str. Bună Ziua FN, Tel: 0264-438401*

sales@vitacom.ro, www.vitacom.ro